

Kleine Heilpflanzenkunde -Pflanzen in der Phytotherapie für Einsteiger-

Diese Veranstaltungsreihe richtet sich an Kräuterinteressierte, die einen Einblick und Überblick in die Pflanzenheilkunde erhalten möchten. Es werden wichtige Heilpflanzen und deren Anwendungen vorgestellt.

Es gibt kleine Praxisteile, in dem die Grundlagen der Heilkräutertzubereitung gezeigt werden und je eine Anwendung selbst hergestellt werden kann. Diese Veranstaltungsreihe findet abends statt und kann einzeln gebucht werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kosten:

30,00€ pro Veranstaltung inkl. Script, Arbeitsmaterialien für den Praxisteil, Getränk

Teil 1: Freitag, 27.05.2011 von 18.00-21.00Uhr

Sammeln, Trocknen und Aufbewahren von Kräutern

Im Mittelpunkt stehen Erntezeitpunkte, Sammelrituale, Pflanzenaufbereitung, Trocknung, Aufbewahrungs- und Verpackungsmöglichkeiten in Theorie und Praxis. Zubereitung einer individuellen Teemischung.

Teil 2: Freitag, 10. Juni von 18.00-21.00Uhr

Heilende Pflanzen bei Hauterkrankungen

Pflanzen zur Wundbehandlung, Hautpflege und bei Hauterkrankungen werden vorgestellt, deren Anwendung und Wirkstoffe besprochen und ein Hautöl angesetzt.

Teil 3: Freitag, 8.Juli von 18.00-21.00Uhr

Heilende Pflanzen für Nerven und Psyche

Das Anregen der Selbstheilungskräfte beruhigt auch die Nerven und verhilft zur Entspannung. Geeignete Pflanzen werden vorgestellt in Anwendung und Wirkstoffen. Räucherwerk wird ausprobiert und hergestellt.

Teil 4: Freitag, 5.August von 18.00-21.00Uhr

Heilende Kräuter für Magen und Darm

Heilpflanzen bei Magen- und Darmerkrankungen werden vorgestellt, deren Einsatz für unterschiedliche Krankheitsbilder besprochen. Im Praxisteil geht es um das Mischen von Heiltees.

Teil 5: Freitag, 2.September von 18.00-21.00Uhr

Heilende Kräuter für das Immunsystem

Pflanzen zur Stärkung des Immunsystems werden vorgestellt, Wirkstoffe und Anwendung besprochen. Im Anschluss wird in der Praxis eine Tinktur angesetzt.

Teil 6: Freitag, 4. November von 18.00-21.00Uhr

Heilende Pflanzen für die Atemwege

Heilpflanzen bei Husten, Schnupfen, Heiserkeit gehören zu den am meist genutzten Heilmitteln. Arzneipflanzen für die Atemwege werden vorgestellt und im Praxisteil ein Hustensirup hergestellt.

-Ilka Storch-Grünwerkstatt im Gärtnerhof Holzhausen

Schulstraße 48, 99310 Wachsenburggemeinde, Tel./Fax 03628 916448

www.gaertnerhof-holzhausen.de